

ขั้นตอนการดำเนินงานกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพคัดกรองสุขภาพ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลห้วยพลู  
(ใช้ระยะเวลาทั้งสิ้น 30 นาที ต่อ ราย)

ลงทะเบียนรับคิวพร้อมรับแบบประเมิน (1 นาที)

ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว (1 นาที)

วัดความดันโลหิต เจาะหาปริมาณน้ำตาลในเลือด (2 นาที)

ตรวจสอบสุขภาพปากและฟัน (3 นาที)

ประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ดัชนีบาร์เธลเอ็ดแอล (1 นาที)

คัดกรองสุขภาพตา (3 นาที)

คัดกรองภาวะซึมเศร้า (2Q/9Q) (1 นาที)

คัดกรองวัณโรค (1 นาที)

คัดกรองภาวะหกล้ม (4 นาที)

คัดกรองภาวะสมองเสื่อม (4 นาที)

คัดกรองการกลืนปัสสาวะ (1 นาที)

ประเมินภาวะนอนหลับ (1 นาที)

ประเมินข้อเข่าเสื่อม (1 นาที)

ประเมินภาวะเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือด (1 นาที)

ประเมินภาวะโภชนาการ (1 นาที)

ภาวะสุขภาพเพิ่มเติม คือ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์การพัฒนาทักษะทางกายและจิตใจ และภาวะถูกทอดทิ้ง(กลุ่มติดบ้านและติดเตียง) (1 นาที)

คัดกรองมะเร็งเต้านมในผู้หญิง(อายุ 60-70 ปี) (3 นาที)

กลับบ้าน