

# การฉีดอินซูลินในผู้ป่วยเบาหวาน

## ขั้นตอนในการฉีดอินซูลิน



1. ล้างมือให้สะอาดแล้วเช็ดให้แห้ง ก่อนการฉีดยาอินซูลินทุกครั้ง



2. คลึงขวดยาอินซูลินไปมาในฝ่ามือทั้งสองข้าง กรณีใช้ยาชนิดชั้น เพื่อให้ยาผสมเป็นเนื้อเดียวกันอย่าเขย่าขวดยาอินซูลิน เนื่องจากทำให้เกิดฟองอากาศและ อินซูลินเกาะติดบริเวณจุกยางของขวด



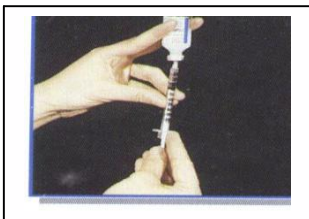
3. ใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์ เช็ดจุกยางของขวดยาอินซูลิน



4. ตั้ง/ดูดลมเข้ามาในหลอดฉีดยาใหม่ จำนวนเท่ากับปริมาณยาที่ใช้



5. แหงเข็มฉีดยาให้ผ่านเข้าไปในขวดยาแล้ว ดันอากาศเข้าไปในขวด การใส่ลมในขวด เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดสุญญากาศในขวดอินซูลิน ซึ่งอาจทำให้มีแรงดึงดูดให้ยาที่ดูดไว้ แล้วถูกดึงกลับไปในขวด



6. คว่ำขวดยาแล้วค่อยๆดูดยาอินซูลิน เข้าหลอดฉีดยาในปริมาณที่ต้องการ



7. ตรวจสอบว่ามีฟองอากาศอยู่หรือไม่ ถ้าหากมีฟองอากาศขนาดใหญ่ อาจทำให้มีผลต่อขนาดอินซูลิน ให้ฉีดยาเข้าไปในขวดใหม่แล้วดูดกลับเข้ามาซ้ำๆจนได้ปริมาณที่ต้องการ อย่างไรก็ตามฟองอากาศเล็กน้อย ไม่มีอันตรายในการฉีด

8. ตรวจสอบขนาดของอินซูลินให้แน่ใจอีกครั้ง

หลังจากได้บรรจยาอินซูลินในหลอดฉีดยาแล้ว ควรขอให้คุณหม้อินซูลินเท่ากับ  
คุณหม้อีก่อน การฉีดยาเข้าไปในบริเวณที่ต้องการควรปฏิบัติดังนี้



1. ใช้สำลีชุบแอลกอฮอล์เช็ดทำความสะอาดผิวหนัง บริเวณที่ฉีดยา



2. ใช้มือข้างหนึ่งดึงผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาให้สูงขึ้นเป็นลำแล้วแทงเข็มฉีดยาเข้าไป ให้ตรงให้ ตั้งฉากกับผิวเข้าชั้นใต้ผิวหนังให้มิดเข็ม



3. กดลูกสูบตัวยาลงไปให้สุดจนหมด



4. ถอนเข็มฉีดยาออก ใช้สำลีกดตำแหน่งที่ฉีดยาไว้ชั่วขณะ ถ้ามีเลือดออกหรือรู้สึกปวด หรือมีน้ำใสไหลออกมา ไม่ควรคลึงหรือนวดบริเวณที่ฉีดยา เพราะอาจทำให้การ ดูดซึมเร็วขึ้นกว่าปกติได้

5. สวมปลอกเข็มเก็บกลับด้วยมือข้างเดียวเพื่อป้องกันการถูกเข็มที่มุดำ

**\*\*\*เข็มฉีดยาใช้แล้วทิ้งลงในภาชนะมีฝาปิด ส่งคืนโรงพยาบาล**

ด้วยความปรารถนาดี  
บริการด้วยใจห่วงใยสุขภาพ  
โรงพยาบาลห้วยพลู

