



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลห้วยพลู

ที่ นธ ๐๐๓๒.๗.๐๐๔ / พิเศษ

วันที่ ๒ กันยายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขออนุมัติโครงการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุตำบลห้วยพลู

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลห้วยพลู

เรื่องเดิม

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปวงชนวัยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญในการยกย่องให้การดูแล ผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

ข้อเท็จจริง

จำนวนผู้สูงอายุในตำบลห้วยพลูมีแนวโน้มว่าเพิ่มสูงขึ้นทุกปี โดยปัจจุบันมีจำนวนผู้สูงอายุทั้งสิ้น ๗๘๒ คน เนื่องจากผู้สูงอายุโดยส่วนมากจะประสบปัญหาในเรื่องสุขภาพเช่นโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดัน เบาหวาน ข้อเข่าเสื่อม ไขมันอุดตันในเส้นเลือด และอัมพฤกษ์อัมพาต

ดังนั้นโรงพยาบาลห้วยพลู ร่วมกับ เทศบาลตำบลห้วยพลู องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพลู และชมรมผู้สูงอายุ ทั้ง ๓ แห่งของตำบลห้วยพลู ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุและเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทัศนคติในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการทานยาโรคความดัน เบาหวาน ไขมันอุดตันในเส้นเลือด ให้อุณหภูมิร่างกายตามเกณฑ์ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการทานอาหารให้อุณหภูมิของร่างกาย การดูแลสุขภาพในช่องปาก และการดูแลสุขภาพในด้านต่างๆเพื่อให้ห่างไกลจากโรคต่างๆ

ข้อพิจารณา

เพื่อโปรดพิจารณาให้ความเห็นชอบและอนุมัติ “โครงการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุตำบลห้วยพลู” รายละเอียดโครงการตามที่แนบมาพร้อมนี้

(นางอมรรัตน์ โปยขุนทด)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลห้วยพลู

เห็นควรพิจารณาอนุมัติให้ดำเนินการ

๑๗/๙

(นางคนิตา มหารัตนวงศ์)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิฯ

คำสั่ง

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(นายกิตติ วงศ์พุ่มทิพย์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลห้วยพลู

- ปัญหาเรื่องโรคสุขภาพในช่องปากของผู้สูงอายุ

๔. สรุปผลการตรวจคัดกรองในผู้สูงอายุ
๕. ส่งต่อผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพเพื่อรักษาต่อไป
๖. ประชุมสรุปและประเมินผลโครงการฯ

ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๑ - มีนาคม ๒๕๖๒

สถานที่ดำเนินการ

ตำบลห้วยพลู

งบประมาณ

งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรงพยาบาลห้วยพลู (นค.ตามจำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการคัดกรอง)

การประเมินผล

๑. ผลการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
๒. ประชุมรับฟังความคิดเห็นจากผู้มีส่วนได้เสียและผู้รับบริการ

ผู้รับผิดชอบ

โรงพยาบาลห้วยพลูและ ชมรม ผู้สูงอายุโรงพยาบาลห้วยพลู

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรค
๓. ผู้สูงอายุเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ
๔. ผู้สูงอายุเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทักษะคติ ในการทานยาให้ถูกหลักการเภสัชกรรม
๕. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองโรค

ลงชื่อ



ผู้เขียนโครงการ

(นายวิเชียร อยู่เจริญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นางอมรรัตน์ โปยขุนทด)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ



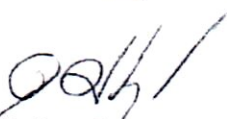
ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางนิตา มหารัตน์วงศ์)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โรงพยาบาลห้วยพลู

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายกิตติ วงศ์ปฐมทรัพย์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลห้วยพลู

โครงการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุตำบลห้วยพลู

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปุชนิยบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแล ผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

จำนวนผู้สูงอายุในตำบลห้วยพลูมีแนวโน้มว่าเพิ่มสูงขึ้นทุกปี โดยปัจจุบันมีจำนวนผู้สูงอายุทั้งสิ้น ๗๘๒ คน เนื่องจากผู้สูงอายุโดยส่วนมากจะประสบปัญหาในเรื่องสุขภาพเช่นโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดัน เบาหวาน ข้อเข่าเสื่อม ไขมันอุดตันในเส้นเลือด และอัมพฤกษ์อัมพาต

ดังนั้นโรงพยาบาลห้วยพลู ร่วมกับ เทศบาลตำบลห้วยพลู องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพลู และชมรมผู้สูงอายุ ทั้ง ๓ แห่งของตำบลห้วยพลู ได้ให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุและเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทัศนคติในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ เช่น ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการทานยาโรคความดัน เบาหวาน ไขมันอุดตันในเส้นเลือด ให้ถูกหลักการตามเภสัชกรรม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ การดูแลสุขภาพในช่องปาก และการดูแลสุขภาพในด้านต่างๆเพื่อให้ห่างไกลจากโรคต่างๆ

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุรู้จักดูแลสุขภาพในเบื้องต้นให้กับตนเองได้
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขในสังคมอย่างปกติ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับโรค ความดัน เบาหวาน อัมพฤกษ์อัมพาต ข้อเข่าเสื่อม

กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ในตำบลห้วยพลู

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจง/รับฟังความคิดเห็นพร้อมร่วมจัดทำโครงการและแผนกิจกรรม ร่วมกับ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยพลู ,เทศบาลตำบลห้วยพลู ,อสม, ผู้นำชุมชน และผู้แทนผู้สูงอายุ

๒. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุและวางแผนดำเนินกิจกรรมตามโครงการฯ

๓. จัดคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมทั้งให้ความรู้ แก่ผู้สูงอายุ ในเรื่อง

- การทานยาในผู้สูงอายุ
- การทานอาหารในผู้สูงอายุและผู้พิการให้ถูกหลักโภชนาการ (ลด หวาน มัน เค็ม)
- ผลกระทบและภาวะแทรกซ้อนจากการเป็นโรค ความดันโลหิตสูง

เบาหวาน ไขมันในเส้นเลือดสูง (HT, DM, HDL)

- การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
- การปฏิบัติตนเมื่อเป็นโรคอัมพฤกษ์อัมพาตและข้อเข่าเสื่อม

-ปัญหาเรื่อง...